

**MENÚS PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL**  
**ESCUELAS DE VERANO 2019- JULIO**

**PRECIO: 4,95 €**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Sopa de picadillo	Arroz a la cubana con huevos fritos y ensalada mixta	Lentejas estofadas con verdura.	Macarrones con chorizo y queso.	Ensalada campera
Chuletas de cerdo con ensalada		Pollo asado con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Merluza a la romana con ensalada de lechuga	Hamburguesa con salsa de tomate
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Gazpacho	Arroz milanés	Ensalada de legumbres	Espinacas a la crema	Sopa de picadillo
Croquetas con ensalada	Merluza al horno con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Tortilla francesa de jamón	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pizza
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Ensalada de lentejas	Judías verdes con jamón	Arroz caldoso con pollo y verduras	Gazpacho	Espirales gratinadas con queso.
Tacos de bonito con tomate	Pollo asado con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao rebozado con ensaladas de lechuga y zanahoria rallada	Perrito caliente con patatas
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Guisantes con jamón	Espaguetis con tomate	Sopa picadillo	Lentejas estofadas con verdura	Arroz tres delicias, jamón, gambas, champiñón
Tortilla de patatas con ensalada	Filete de merluza al horno con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Chuletas de cerdo a la plancha con ensalada mixta	Calamares a la romana con ensalada	Hamburguesa montada con queso y patatas
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Ensalada campera	Ensalada de arroz	Ensalada mixta		
Tortilla de gambas	Pollo asado con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Pizza		
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua		
Fruta	Fruta	Helado		

**MENÚ PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL- CELIACOS**  
**ESCUELAS DE VERANO 2019- JULIO**

**PRECIO: 4,95 €**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIERCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Sopa de picadillo sin gluten	Arroz a la cubana con huevos fritos y ensalada mixta	Lentejas estofadas con verdura	Pasta con tomate, mantequilla y queso (sin gluten)	Ensalada campera
Chuleta de cerdo con ensalada.		Pollo asado con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Merluza a la plancha con ensalada	Hamburguesas (sin gluten) con salsa de tomate natural
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado sin gluten
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIERCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Gazpacho sin pan	Arroz milanese	Ensalada de legumbres	Puré de verduras	Sopa de picadillo sin gluten
Filete de ternera con ensalada	Merluza al horno con patatas asadas, al vapor o cocidas	Tortilla francesa	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pizza sin gluten
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Ensalada de lentejas	Judías verdes con jamón	Arroz caldoso con pollo y verduras	Gazpacho sin pan	Espirales sin gluten gratinados con queso
Tacos de bonito con tomate	Pollo asado con patatas. (asadas, al vapor o cocidas)	Filete de ternera plancha con ensalada	Bacalao a la plancha con ensalada	Salchichas sin gluten con tomate y patatas
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado sin gluten
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Guisantes con jamón	Espaguetis sin gluten con tomate	Sopa picadillo sin gluten	Lentejas estofadas con verdura	Arroz tres delicias, jamón, gambas, champiñón.
Tortilla de patatas con ensalada	Filete de merluza al horno con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Chuletas de cerdo a la plancha con ensalada mixta	Filete de pollo plancha con patatas	Hamburguesa montada con queso y patatas (pan sin gluten)
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado sin gluten

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Ensalada campera	Ensalada de arroz	Ensalada mixta		
Tortilla de gambas	Pollo asado con patatas (asadas, al vapor o cocidas)	Pizza sin gluten		
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua		
Fruta	Fruta	Helado		

- No se utilizará ningún alimento que contenga gluten, ni se utilizarán en la preparación de los alimentos productos en conserva.
- En la elaboración de las legumbres no se utilizarán alimentos como chorizo, morcilla... en el caso de utilizarse, se retirará la ración para el niño celiaco antes de añadir estos ingredientes.
- Las verduras que se utilicen (guisantes, judías, menestra, etc.) siempre serán naturales, nunca se utilizarán aquellas en conserva.
- En la preparación de los purés no se utilizarán para enriquecerlos o espesarlos quesitos, nata, leche, harinas, copos de patata, etc.